

Het Cirkelteam

Als huisarts of verpleegkundige bent u betrokken bij mensen die palliatieve zorg nodig hebben. Deze patiënten hebben vaak complexe zorgvragen binnen verschillende domeinen. Het Cirkelteam is opgericht om patiënten en hun zorgverleners te ondersteunen bij deze zorgvragen.

Zorg tijdens het laatste levensjaar

Veel patiënten hebben in het laatste levensjaar meer complexe zorg nodig. Er kunnen (praktische) vragen liggen op alle domeinen:

- * medisch/lichamelijk
- * sociaal-emotioneel
- * psychisch
- * spiritueel

Mantelzorg vervult vaak een belangrijke rol; overbelasting van mantelzorgers moet daarbij worden voorkomen.

Door de veelheid en diversiteit aan ondersteuningsvragen, kan de patiënt de eigen regie verliezen of dit zo ervaren. Extra en vroegtijdige ondersteuning van de patiënt en diens naasten is gewenst om de eigen regie zoveel mogelijk te behouden.

Wat doet het Cirkelteam?

Het Cirkelteam is een team van experts op het gebied van palliatieve zorg. Het team ondersteunt en adviseert u als zorgverlener en deelt haar kennis, bijvoorbeeld op het gebied van symptommanagement en medicatiebeleid, psychosociale interventies en ondersteuning van de mantelzorg.

De inzet van het Cirkelteam:

- *versterkt en ondersteunt de eigen regie en keuzes van de patiënt*
- *voorkomt crisissituaties en ongewenste ziekenhuisopnames*
- *ondersteunt de mantelzorg.*

Het Cirkelteam fungeert als een extra schil rond de patiënt, op de achtergrond, maar betrokken.

Samenstelling Cirkelteam

Het Cirkelteam bestaat uit:

- *Kaderhuisarts Palliatieve zorg*
- *Verpleegkundig specialist Zuwe Hofpoort ziekenhuis, lid palliatief team*
- *Verpleegkundig specialist geriatrie, Careyn*
- *Wijkverpleegkundige Hospiceteam Vierstroom*
- *Coördinator Stichting Mantelmeeuw (informele zorg)*

Werkwijze Cirkelteam

“Zou het u verbazen wanneer uw patiënt nog leeft over een jaar?”

Indien u deze vraag met ‘Ja’ beantwoordt kunt u in overleg met de patiënt deze aanmelden bij het Cirkelteam. De patiënt geeft aan wie namens hem/haar de centrale zorgverlener is. Deze zorgverlener brengt de ondersteuningsvragen in in het team en koppelt de antwoorden terug naar de patiënt.

Het Cirkelteam overlegt elke 2 weken.

De situatie bepaalt met welke frequentie een patiënt wordt besproken:

Instabiele situatie -> Code rood -> elke 2 weken

Kwetsbare situatie -> Code oranje-> elke 4 weken

Stabiele situatie-> Code groen-> elke 6 weken

Het Cirkelteam en de zorgverlener bepalen na afloop van elke bespreking de besprekingsfrequentie; deze kan tussentijds wijzigen als dat gewenst is.

De huisarts en/of wijkverpleegkundige van de patiënt zijn in principe aanwezig bij de bespreking, die per patiënt maximaal 10 minuten duurt. Patiënten van dezelfde arts worden geclusterd.

Palliatief redeneren

Het Cirkelteam werkt volgens de principes van palliatief redeneren, een vorm van methodische besluitvorming. Het team inventariseert en analyseert de ondersteuningsvragen van de patiënt, vat deze samen dmv een werkhypothese en weegt beleid af: wat is zinvol, haalbaar en gewenst? Het advies wordt omschreven waarbij het beoogde doel helder is. Tevens worden afspraken gemaakt rond evaluatie en toetsing van het resultaat.

De centrale zorgverlener neemt het advies mee naar de patiënt en stemt beleid af met overige hulpverleners. Indien nodig wordt het beleid bijgesteld tijdens een volgende bespreking, of tussentijds indien gewenst. Het PTMN kan te allen tijde extra geraadpleegd worden.

“Gelijkwaardig communiceren, kritisch kijken naar eigen handelen, proactief denken en delen van kennis vormt de basis voor goede zorg. Het Cirkelteam-overleg draagt bij aan het zo goed mogelijk inspelen op de prioriteiten van de patiënten en hun naasten! “

Marieke Ausems, kaderhuisarts,
voorzitter Cirkelteam de Bilt

Dossiervorming

Het dossier blijft beperkt tot een korte beschrijving van de ondersteuningsvragen en de adviezen zoals besproken binnen het Cirkelteam. Deze verslaglegging dient enkel voor de vervolgbesprekingen binnen het Cirkelteam. Zorgverleners beschrijven de uitkomsten van de besprekingen in de eigen patiëntendossiers.

Aanmelden patiënt?

U kunt een patiënt aanmelden via de coördinator van de Mantelmeeuw. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 15.00 uur via **06-21244402** of **06-21245931**.

Vermeld bij de aanmelding:

- de naam en geboortedatum van de patiënt
- de naam van de huisarts en wijkverpleegkundige en hun e-mailadressen.

U krijgt een format toegestuurd waarop u (indien gewenst) informatie kunt vastleggen voorafgaand aan de bespreking. Het Cirkelteam bespreekt de patiënt tijdens de eerstvolgende bijeenkomst. U ontvangt hiervoor een uitnodiging.

Heeft mijn patiënt te maken met een ongeneeslijke of levensbedreigende ziekte? Zou ik verrast zijn als mijn patiënt over een jaar nog zou leven?

Is er sprake van minimaal één van de volgende situaties:

Complexe of te verwachten multi-problematiek

- Symptomen
- Psychosociaal
- Verwerkingsproblematiek
- Beperkte draagkracht mantelzorgers

Situaties te verwachten waarin complexe beslissingen over behandeling of het levenseinde aan de orde zijn

Situaties waarbij de patiënt kan ervaren de regie over het leven en het levenseinde kwijt te raken door de complexiteit van het proces.

Meld uw patiënt aan bij het Cirkelteam voor extra expertise ten behoeve van uw patiënt.

Samen rond de patiënt

Cirkelteam Woerden

Expertteam op het gebied van palliatieve zorg.

