

## Het Cirkelteam

Als huisarts of verpleegkundige bent u betrokken bij mensen die palliatieve zorg nodig hebben. Deze patiënten hebben vaak complexe zorgvragen op verschillende domeinen. Het Cirkelteam is opgericht om patiënten en hun zorgverleners te ondersteunen bij deze zorgvragen.

### Zorg tijdens het laatste levensjaar

Veel patiënten hebben in het laatste levensjaar meer complexe zorg nodig. Er kunnen (praktische) vragen liggen op alle domeinen:

- \* medisch/lichamelijk
- \* psychisch
- \* sociaal
- \* existentieel/ spiritueel

Mantelzorg vervult vaak een belangrijke rol; overbelasting van mantelzorgers moet daarbij worden voorkomen.

Door de veelheid en diversiteit aan ondersteuningsvragen, kan de patiënt de eigen regie verliezen of dit zo ervaren. Extra en vroegtijdige ondersteuning van de patiënt en diens naasten is gewenst om de eigen regie zoveel mogelijk te behouden.

## Wat doet het Cirkelteam?

Het Cirkelteam is een team van deskundigen op het gebied van palliatieve zorg. Het team ondersteunt en adviseert u als zorgverlener en deelt haar kennis, bijvoorbeeld op het gebied van medicatiebeleid, psychosociale interventies (denk aan overbelasting van mantelzorg) en preventie van lichamelijke complicaties.

De inzet van het Cirkelteam:

- versterkt/ondersteunt de eigen regie en de keuzes van de patiënt
- voorkomt crisissituaties en ongewenste ziekenhuisopnames;
- ondersteunt mantelzorg.

Het Cirkelteam fungeert als een extra schil rond de patiënt, op de achtergrond maar betrokken.

## Samenstelling Cirkelteam

Het Cirkelteam bestaat in principe uit:

- Kaderarts Palliatieve zorg
- Verpleegkundige Palliatieve zorg
- Oncologieverpleegkundige en/of Verpleegkundige Hospiceteam
- Coördinator Hospice en Terminale thuiszorg door vrijwilligers.
- Verpleegkundige Palliatief team ziekenhuis
- Overige disciplines indien behoefte, bijv. een geestelijk verzorger

## Werkwijze Cirkelteam

“Zou het u verbazen wanneer uw patiënt nog leeft over een jaar?” Indien u deze vraag met ‘Ja’ beantwoordt, kunt u in overleg met de patiënt, deze aanmelden bij het Cirkelteam. De patiënt geeft aan wie namens hem/haar de centrale zorgverlener is. Deze zorgverlener brengt de ondersteuningsvragen in in het team en koppelt de antwoorden terug naar de patiënt.

Het Cirkelteam overlegt elke 2 weken.

De zorgverlener bepaalt samen met het cirkelteam, na afloop van elke bespreking, de bespreekfrequentie.

- Instabiele situatie -> elke 2 weken.
- Kwetsbare situatie -> elke 4 weken.
- Stabiele situatie-> elke 6 weken.

De huisarts en/of wijkverpleegkundige van de patient zijn in principe aanwezig bij de bespreking. De bespreking duurt per patiënt maximaal 15 minuten. Patiënten van dezelfde arts worden geclusterd.

## Palliatief redeneren

Het Cirkelteam werkt volgens de principes van palliatief redeneren, een vorm van methodische besluitvorming. Het team beschrijft kort en helder de ondersteuningsvragen van de patient, vat deze samen en weegt beleid af: wat is zinvol, haalbaar en gewenst? Het advies wordt omschreven waarbij het beoogde doel helder is. Tevens worden afspraken gemaakt rond evaluatie en toetsing van het resultaat.

De centrale zorgverlener neemt het advies mee naar de patiënt en stemt beleid af met overige hulpverleners. Indien nodig wordt het beleid bijgesteld tijdens een volgende bespreking, of tussentijds indien gewenst. Kaderhuisarts is consulent bij PTMN. Indien cirkelteam bij acute vragen tussendoor niet bereikbaar is voor overleg kan het PTMN worden geconsulteerd via tel: 088 - 6051444.

“Gelijkwaardig communiceren, kritisch kijken naar eigen handelen, proactief denken en delen van kennis vormt de basis voor goede zorg. Het Cirkelteamoverleg draagt bij aan het zo goed mogelijk inspelen op de prioriteiten van de patiënten en hun naasten! “

Marieke Ausems, kaderhuisarts, voorzitter Cirkelteam de Bilt

## Dossiervorming

De aantekeningen van de bespreking blijven beperkt tot een korte geanonimiseerde beschrijving van de ondersteuningsvragen en de adviezen zoals besproken binnen het Cirkelteam. Deze verslaglegging dient enkel voor de vervolgbesprekingen binnen het Cirkelteam. Zorgverleners beschrijven de uitkomsten van de besprekingen in de eigen patiëntendossiers.

## Aanmelden patiënt?

U kunt een patiënt aanmelden via de coördinator van de Mantelmeeuw. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 15.00 uur via 06-21244402 of 06-21245931.

Vermeld bij de aanmelding:

- de naam en geboortedatum van de patiënt
- de naam van de huisarts en wijkverpleegkundige en hun e-mailadressen

Het Cirkelteam bespreekt de patiënt tijdens de eerstvolgende bijeenkomst. U ontvangt hiervoor een uitnodiging.

# Cirkelteam Woerden

## Extra deskundigheid op het gebied van palliatieve zorg.

Het cirkelteam komt voort uit:



## Samen rond de patiënt