

### **Extra ondersteuning wanneer u dat nodig heeft!**

Uw arts heeft met u besproken dat u niet meer kunt genezen en dat u nog maar een beperkte tijd te leven heeft. Dit kan veel emoties en vragen oproepen, bijvoorbeeld over uw lichamelijke situatie of over psychische zorg en ondersteuning van u en uw naasten. Al deze vragen kunt u bespreken met uw huisarts, met de wijkverpleegkundige of een vrijwilligersorganisatie als u daar hulp van krijgt. Deze hulpverleners ondersteunen u bij zaken waarvan u aangeeft dat u dat nodig vindt.

In sommige gevallen kunnen vragen zo ingewikkeld zijn dat uw hulpverleners niet direct weten hoe ze u het beste kunnen ondersteunen. Dan kunnen zij met uw vragen terecht bij het Cirkelteam.

### **Het Cirkelteam**

Het Cirkelteam Woerden bestaat uit een huisarts, 3 verpleegkundigen en een coördinator van de vrijwilligersorganisatie Mantelmeeuw. Zij zijn allemaal gespecialiseerd in de palliatieve zorg. Dit betekent dat zij extra kennis hebben over wat er kan spelen tijdens het ziekteproces in de laatste periode van iemands leven. Dit gaat om medische kennis, bijvoorbeeld over pijnbestrijding en het

verminderen van andere lichamelijke klachten. Maar ook om kennis over verwardheid, angst, psychische problemen en levensvragen. Deze professionals zijn goed op de hoogte van alle ondersteuningsmogelijkheden die er zijn voor mensen in de laatste fase van hun leven.

#### **Palliatieve zorg voor u en uw naasten**

Zorg voor mensen in de laatste fase van het leven heet palliatieve zorg. Palliatieve zorg richt zich op de totale mens en zijn of haar kwaliteit van leven. Zowel lichamelijke behoeften als psychische, spirituele en sociaal-emotionele behoeften krijgen aandacht. Ook is er aandacht voor de directe omgeving van patiënten, zijn of haar naasten en hoe het met hen gaat.

#### **Wat kan het Cirkelteam voor u betekenen?**

De kennis van het Cirkelteam kan worden ingezet bij ingewikkelde vragen of problemen die de huisarts of wijkverpleegkundige niet zelf kan oplossen. De praktijk laat zien dat de kwaliteit van leven van patiënten hierdoor vergroot kan worden. Er is een kleinere kans dat er probleemsituaties ontstaan en de patiënt houdt meer grip op zijn

eigen leven. Doordat de begeleiding nog beter kan worden afgestemd op de wensen van de patiënt, is deze meer in de gelegenheid eigen keuzes te maken en zoveel als mogelijk de regie te houden over de dingen die hij belangrijk vindt in het leven. De kans dat iemand overlijdt op de plek van zijn keuze wordt ook groter. Voor veel mensen is dat thuis en het Cirkelteam kan meedenken om dit mogelijk te maken.

#### **Hoe werkt het Cirkelteam?**

Uw arts kan gebruik maken van de kennis van dit team door u daar aan te melden. Dat gebeurt altijd in overleg met u en alleen als u dat wilt. Uw privacy is daarbij gewaarborgd doordat alle betrokkenen gehouden zijn aan hun beroepsgeheim. Het Cirkelteam komt elke 2 weken bij elkaar. Wanneer uw ziekteproces redelijk rustig verloopt is het Cirkelteam op de achtergrond aanwezig en denkt het team met u en uw hulpverleners mee als er vragen zijn. Uw hulpverlener krijgt gerichte adviezen en bespreekt die met u. U maakt met uw naasten zelf een keuze of de geboden oplossingen bij u passen en hoe de situatie verder wordt aangepakt.

Als er op een bepaald moment veel aan de hand is, bespreekt het Cirkelteam uw situatie en uw vragen elke twee weken. Zo werkt het Cirkelteam als een soort vangnet en kan sneller hulp geboden worden als er bijvoorbeeld een ziekenhuisopname dreigt doordat het thuis niet meer gaat.

U hoeft niet aanwezig te zijn op het moment dat het Cirkelteam de vragen en problemen bespreekt die u inbrengt, maar dat kan wel. U kunt dit van tevoren met uw huisarts, wijkverpleegkundige of coördinator van de Mantelmeeuw bespreken. Als u aangeeft aanwezig te willen zijn, dan ruimen wij extra tijd in zodat u uw vragen rustig kunt voorleggen.

#### **Heeft u vragen?**

Deze folder is bedoeld om u te informeren over de extra ondersteuning die u, als dat nodig is, kunt krijgen van het Cirkelteam. Uw huisarts of verpleegkundige overlegt met u of deze extra ondersteuning gewenst is of (nog) niet nodig. Mocht u hier vragen over hebben, bespreek deze dan met uw huisarts of wijkverpleegkundige.

## **Cirkelteam Woerden**



**Extra ondersteuning wanneer  
u dat nodig heeft!**