

**“De huiselijkheid van de Meeuwenlaan willen we zéker terug”**



Mirjam met bewoner in de huiskamer

## Uitbreiding hospice De Mantelmeeuw noodzakelijk

*Hospice De Mantelmeeuw groeit aan de Woerdense Meeuwenlaan uit haar jasje. Wie er vaker komt, ziet dat ook met eigen ogen: elke vierkante meter ruimte wordt maximaal benut. Het ruimtegebrek is nijpend en dat zorgt vaak voor heftige dilemma's. Is er voor iedere nieuwe aanvraag nog een zorgplek vrij? De vraag naar hospicezorg is al groter dan wat De Mantelmeeuw kan bieden, en die vraag blijft alleen maar groeien. Hoe staan de zaken er nu voor?*

### Schrijnend dat je mensen niet kunt opnemen

“Onze vier gastenkamers zaten het afgelopen jaar bijna altijd vol”, zegt Mirjam Bijlenga, directeur van De Mantelmeeuw, “en dan hebben we een moeilijke boodschap te vertellen als er steeds méér aanvragen zijn. Ongeveer de helft van de aanvragen voor een bed in het hospice kon vorig jaar niet worden gehonoreerd. Ik heb soms wanhopige mensen aan de telefoon. Het is schrijnend dat we mensen die maar minimaal thuiszorg krijgen, niet eens kunnen opnemen.”

Intussen blijft de vraag naar hospicezorg nog steeds groeien. “Dat merken we niet alleen

in Woerden, maar ook landelijk. Verpleeg- en verzorgingshuizen hebben nauwelijks plek, dus moeten mensen langer thuis wonen, en ook vaker tot het eind van hun leven. Ook de beroepsmatige zorg (wijkverpleging bijvoorbeeld) heeft met tekorten te kampen en verschaalt. Er komt dus veel meer neer op de mantelzorg, als die er is. Daar ontstaat vaak overbelasting, zeker in een terminale situatie met 24/7 behoefte aan ondersteuning en zorg. De stap naar een hospice wordt dan eerder en vaker gemaakt.” Waren er in 2018 nog gemiddeld vijf mantelzorgers actief rondom elke

zorgbehoeftige Nederlander, volgens het Sociaal en Cultureel Planbureau neemt dat aantal (door kleine gezinnen, kinderen die ver weg wonen, meer alleenstaanden) in rap tempo af.

### Van vier naar minimaal zes kamers

Uitbreiding is dus hard nodig. De Mantelmeeuw moet van vier naar minimaal zes gastenkamers. Ook de verwachtingen van hospicebewoners veranderen. De huiselijke sfeer van het dubbele woonhuis aan de Meeuwenlaan wordt enorm gewaardeerd (“Die huiselijkheid willen we ook zéker terug!”), maar het kan allemaal een stuk comfortabeler. Met niet alleen méér bewonerskamers met een eigen toilet op elke kamer en modernere badkamers, maar ook méér en grotere huiskamers voor bewoners en hun familieleden of bezoekers. “En met een goede lift – want die ontbreekt nu, en dat is voor onze bewoners vaak heel onhandig. Het relatief oude pand aan de Meeuwenlaan is niet echt toekomstbestendig. De energiekosten zijn hoog, want we willen dat de bewoners het 's winters lekker warm

### De waakmand

Je weet niet hoe lang waken gaat duren. Hoe ga je om met die tijd van verstilde energie? Blader je door een tijdschrift, wil je puzzelen, muziek luisteren of herinneringen opschrijven? In de waakmand vind je de dingen die je nodig hebt.

Zorgvrijwilligers Ellie Coenen en Rianne Verburg stelden hem samen.

Lees verder op pagina 2



hebben. En 's zomers is het pand nauwelijks goed koel te houden. Het huis is met z'n houten vloeren ook erg gehorig, wat niet fijn is voor de privacy."

### Meebouwen aan nieuwe Mantelmeeuw

"Om onze rol in Woerden en de regio goed te vervullen, moeten we vooruitkijken. Vanaf het moment dat we, zo'n anderhalf jaar geleden, in kaart brachten wat er op ons afkomt, zijn we als directie en bestuur al bezig dingen op de rit te krijgen. Achter de schermen wordt, ook samen met de vrijwilligers, al hard gewerkt aan wat we 'Bouw mee aan de nieuwe Mantelmeeuw' noemen. Een nieuw hospice is er niet zomaar. Het huidige pand aan de Meeuwenlaan uitbreiden kan helaas niet. Het vinden van een nieuw pand of bouwperceel, het bouwen of verbouwen van een pand: dat kost gewoon tijd! Dat geldt tegelijkertijd voor onze organisatie: we moeten (ook in vrijwilligers aantallen)

ontwikkelen en groeien om de vraag aan te kunnen", zegt Bijlenga.

De financiën, fondsenwerving, uitbreiding van de organisatie, ideeën over inrichting en aankleding van een nieuw pand: voortrekker Bijlenga en haar mensen hebben het er behoorlijk druk mee. "Bouwen aan een nieuwe Mantelmeeuw kunnen we niet alleen. Daar hebben we ook de Woerdense samenleving, het bedrijfsleven en andere externe partijen hard bij nodig."

### Intensief overleg met gemeente

Woerden is blij met een eigen hospice binnen de gemeentegrenzen. Bijlenga: "We zijn in intensief overleg met de gemeente aan het kijken wat de mogelijkheden zijn. Een hospice moet laagdrempelig zijn en 'bijna als thuis' voelen. Bewoners moeten in het hospice op een prettige manier kunnen leven, zonder dat 'ziek zijn' de nadruk krijgt. Dat lukt moeilijk in een instellingsachtig

gebouw op een industrieterrein. Dat maakt het allemaal niet makkelijker. De mogelijkheden liggen hier in Woerden niet echt voor het oprapen dus onze hoop is echt gevestigd op de gemeente. Het is een kwestie van wachten op een geschikt pand of geschikte plek."

### Urgentie vraagt om snel groen licht

Hoe lang lukt het allemaal nog op deze plek aan de Meeuwenlaan? "Diep in mijn hart vind ik twee of drie jaar al te lang. We ervaren het gevoel van urgentie echt dagelijks, zeker als we aan mensen die keihard terminale zorg nodig hebben 'nee' moeten verkopen. Eigenlijk zitten we nu al aan onze grens. In de komende maanden moet er echt groen licht komen voor een andere locatie. Daar begint alles mee!"

*Tekst: Adriëne Lansbergen*

## De waakmand

### Een initiatief van twee zorgvrijwilligers

Waken is in de nabijheid zijn van iemand die gaat sterven. Je weet niet hoe lang het waken gaat duren. Je trekt 'je jas van haast' uit om er gewoon te zijn. "Er ontstaat een nieuwe sfeer", weten zorgvrijwilligers Rianne Verburg en Ellie Coenen, "een verstilde energie. Hoe ga je om met die tijd? Niet iedereen kan daar direct een invulling aan geven. Daarom hebben we de waakmand samengesteld."

Onopvallend staat deze mand, die uit hygiënisch oogpunt niet van riet is, op de kamer van de bewoner. Een grijsgroene plastic box met een print van groene bladeren. Niet te groot, niet te klein, niet te zwaar, met een inhoud waaruit blijkt dat hier met liefde over is nagedacht. "Niet vergeten, afleiding, opladen. Het zijn

deze drie pijlers", vertellen Ellie en Rianne, "waarop we de inhoud van de waakmand hebben afgestemd".

Papier en pen om herinneringen vast te leggen, maar ook een puzzelboekje, een kleurboek, een spelletje, een tijdschrift om door te bladeren. En wil je even fysiek opladen, dan vind je er chocolaatjes of een pepermuntje, maar ook oplaadsnoeren voor je tablet of telefoon voor als je muziek wilt luisteren. En dan is er de warme deken, waarin je jezelf kunt koesteren.

"We hebben zelf waakervaring en ofschoon we 100% fan zijn van het hospice, vonden we toch dat er iets ontbrak. Door te brainstormen kwamen we uit bij de waakmand zoals deze nu is samengesteld. De coördinatoren zorgen



*Rianne Verburg en Ellie Coenen bij de inhoud van de waakmand*

dat de inhoud up to date blijft en mocht er iets ontbreken, dan horen we dat graag."

*Tekst: Aagt de Ruijter de Wildt*

## Website vernieuwd



*Homepage De Mantelmeeuw*

Misschien heeft u het zelf al gezien: de website van De Mantelmeeuw heeft een opfrisbeurt gehad.

De nieuwe site maakt het de gebruiker gemakkelijker om meteen te kiezen voor 'zorg thuis' of 'zorg in het hospice' – omdat we weten dat mensen die keuze vaak al tevoren gemaakt hebben en dan gericht één van de twee zoeken.

Vanuit het principe 'less is more' is ervoor gekozen alle beschikbare informatie kort en overzichtelijk aan te bieden met uitklapbare teksten.

Daarnaast is ook het beeldmateriaal op de site vernieuwd, en kunnen site-bezoekers die De Mantelmeeuw willen steunen dat heel makkelijk doen met een QR-code op de site. Even kijken? [www.demantelmeeuw.nl](http://www.demantelmeeuw.nl)



# De Verschilmakers van het Oranjefonds

Hoe kunnen we de jonge vrijwilligers bereiken, boeien en binden?

Het Oranjefonds wil met het project De Verschilmakers vrijwilligerswerk onder jongeren stimuleren en organisaties de kans bieden jongere vrijwilligers te bereiken, te boeien en te binden.

# oranje fonds

Steunpunt Midden-Holland, dat hulp biedt aan terminaal zieke mensen en hun naasten, kreeg de kans aan dit programma deel te nemen en na het eerste jaar is

stichting De Mantelmeeuw uitgenodigd als één van de zes netwerkpartners.

“Gedurende drie jaar worden we ondersteund en begeleid”, legt coördinator Marije de Wit uit. “De Verschilmakers organiseren workshops en projectdagen, waarbij we behalve praktische en financiële steun, de kans krijgen om ervaringen en ideeën uit te wisselen.

Samen met vrijwilligersorganisatie Hart voor Woerden en de lokale ondernemers die hun werknemers tijd geven voor maatschappelijke dienstverlening, zijn we op zoek naar zorgvrijwilligers in de doelgroep 30-50 jaar.

Ook bij het MBO en HBO zoeken we aansluiting om studenten op een laagdrempelige manier kennis te laten

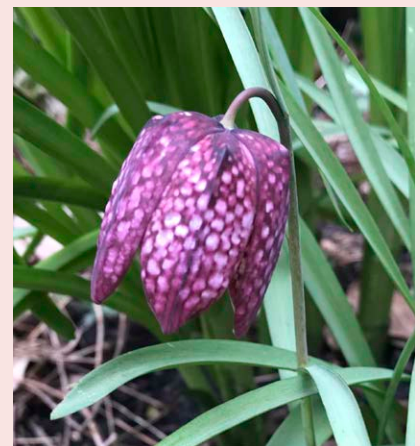


maken met het hospice. Dat kan via een stageplaats of bijvoorbeeld door ze te begeleiden bij een scriptie.

Vaak horen we dat de jongeren verrast zijn door de ongedwongen sfeer in het hospice. Er wordt hier ook gelachen. En om toekomstbestendig te zijn hebben we naast de oudere vrijwilligers ook jongeren nodig, want zij zijn de verschilmakers.”

## Vereniging Vrienden van de Mantelmeeuw zoekt nieuw bestuurslid

Het bestuur van de Vereniging Vrienden van de Mantelmeeuw is op zoek naar een nieuw bestuurslid dat vanaf begin mei beschikbaar is. Het bestuur bestaat uit vijf leden en vergadert twee maal per jaar. Daarnaast is er éénmaal per jaar een ledenvergadering. Gezien de huidige samenstelling zou het fijn zijn als iemand uit Harmelen of Zegveld zich aanmeldt, maar Kamerik of Woerden mag uiteraard ook. Gegadigden kunnen zich melden via de mail: [info@demantelmeeuw.nl](mailto:info@demantelmeeuw.nl)



paarse kievitbloem

teer als het ei in de wei

gespikkeld wonder

© Maartje van den Bosch

## Luisteren via een beeldscherm

In de laatste weken van iemands leven draait het veelal om wat nog gezegd moet worden. En dan wil je zeker weten dat alles goed overkomt, ook bij de bewoner met een gehoorprobleem. Een gehoorapparaat biedt niet altijd voldoende soelaas of soms is de doofheid pas recent ontstaan.

Een schrijftolk kan hier uitkomst bieden.

Deze zit op afstand in de kamer en typt

op een speciaal voor dit doel ontworpen toetsenbord razendsnel mee met het gesprek in de kamer. Op een tablet of laptop die bij de bewoner staat, leest de bewoner zo het gesprek mee. De schrijftolk kan dus een belangrijke rol spelen in een goed afscheid, zonder storend aanwezig te zijn.

Meer info: [www.schrijftolk.org/schrijftolk](http://www.schrijftolk.org/schrijftolk)

## Hardlopen voor De Mantelmeeuw levert € 3.225,- op



Er zijn vrijwilligers bij De Mantelmeeuw die in een ander deel van hun vrije tijd hardlopen. Fijn even het hoofd leegmaken tijdens een trainingsronde en in goede conditie blijven, dat is de belangrijkste motivatie. Maar meelopen met de Roparun, die fantastische estafette van Parijs naar Rotterdam (voorheen Rotterdam-Parijs, vandaar de naam) was voor sommigen

een extra trainingsdoel. Het bedrag dat deze vrijwilligers in een eerder jaar bijeen liepen, werd toen al gereserveerd voor De Mantelmeeuw. Samen met Runnersclub Woerden besloten zij dat dit het juiste moment was om het prachtige bedrag aan te bieden. Het is goed voor vele bouwstenen op weg naar de verwezenlijking van een nieuw hospice.

## Haar wens

Deze avonddienst ontmoet ik Corrie voor het eerst. Na haar belletje ga ik haar kamer op. Het is er een beetje fris en ook schemerig. In een snelle blik zie ik maar weinig persoonlijke spullen. Het oogt wat kaal. Alsof Corrie nog maar net is aangekomen, of juist weggaat. Dat is allebei niet het geval. Ze is al een kleine week in ons huis.

Corrie zit aan tafel, gebogen over een tijdschrift. Haar vingers spelen wat met een hoekje van een bladzijde. Het tijdschrift heeft al veel krullende hoekjes. Haar haren hangen slap langs haar gezicht, als twee gordijntjes. Als Corrie naar me opkijkt, zie ik een gezicht zonder glans, ogen zonder lichtjes. Haar lippen vormen een smalle streep. "Hai Corrie, ik ben Trudy." "Hoi." Twee doffe ogen bewegen van boven naar beneden. Alsof ik van top tot teen gekeurd word. Geen idee of het bevalt wat ze ziet. "Wat kan ik voor je doen?" Zonder me aan te kijken vraagt Corrie of ik even bij haar wil zitten. "Tuurlijk Corrie! Oh wacht, dan neem ik er een kop thee bij, hoor. Wil jij ook?" Ik zie een miniknikje en al gauw zitten we samen met dampende mokken op die koele, kale kamer.

"Hoe vind je het hier, Corrie?" Corrie ontspant een beetje. "Wel aardig. Er komt steeds wel iemand van jullie even langs, dat vind ik fijn. Ik heb hier meer aanspraak dan thuis. Daar is niemand meer. Mijn man is vier maanden geleden overleden." Ze pakt het pak Punselie Cookies dat op tafel ligt en reikt mij er een aan. "Oh heerlijk, Corrie, mijn lievelingskoek!" En daar zie ik een klein glimlachje.

Corrie vertelt over het onverwachte overlijden van haar man. Ze was toen zelf al ziek en korte tijd later kon ze niet meer alleen thuisblijven. Corrie vindt het wel goed zo. Haar blik gaat naar onze 'wensenwaaier'. Ze pakt de kleurige stapel met wensen en begint te bladeren. "Oh, hebben jullie hier ook een kapper?" Ik leg uit dat een Woerdense kapper op verzoek komt knippen. "Nou, dát wil ik wel! Je collega vertelde al over de ambulancewens, en ik wil zó graag naar mijn zus. Zij is de enige die ik nog heb. Die ambulance

gaan ze voor me regelen. Als ik dan eerst geknipt word... dan kom ik helemaal knap bij mijn zus aan. Dat zou super zijn!"

Het enige probleem is, dat ze niemand heeft om op haar laatste reisje mee te gaan. Ze frunnikt wat aan haar ochtendjas en kijkt me door haar 'gordijntjes' aan. "Wat is er, Corrie?" "Ik durf het bijna niet te vragen, maar het lijkt me heel fijn als jij met me meegaat. Wil je dat?"

Mijn gedachten vliegen heen en weer: Kan dit wel? Mag ik dit als vrijwilliger doen? Ik wil wel, het lijkt me mooi om dit voor Corrie te kunnen doen. Ik beloof haar dat ik het ga overleggen.

Vier dagen later is Corrie overleden. Aan het begin van mijn dienst loop ik haar kamer op. Daar ligt ze. Mooi aangekleed en: Corrie is knap geknipt. Ze komt knap aan, waar dan ook. Gelukkig is haar haar-wens nog in vervulling gegaan. Maar haar allerlaatste reis moet ze alleen doen, met ons begeleidend lichtje.

*Tekst: Trudy ten Have*

## Activiteiten

### Open huis

Elke 1e zaterdag van de maand tussen 10.00 en 12.00 uur staat de deur van de Meeuwenlaan 14 open. Iedereen die het hospice eens van binnen wil zien is welkom. Wij vertellen u graag over het werk van onze vrijwilligers. Of misschien wilt u informatie over zorgmogelijkheden bij u thuis of in het hospice? Aanmelden is niet nodig.

### 10 mei

Algemene ledenvergadering Vrienden van de Mantelmeeuw.  
Locatie: Tuinhuis Meeuwenlaan 14.  
Aanvang 20.00 uur.

### 12 mei

Dag van de Verpleging

### Medio juni

Kraam binnenstad 'Bouw mee aan de nieuwe Mantelmeeuw'

### 21 t/m 26 augustus

Collecte



vereniging vrienden van  
**De Mantelmeeuw**

## Contributie automatisch afgeschreven

Op 8 juni 2023 wordt bij de donateurs die hiervoor toestemming hebben gegeven, de afgesproken jaarlijkse bijdrage van hun rekening geïncasseerd.

- U kunt de afschrijving herkennen aan het incassant-ID van Vereniging De Mantelmeeuw: NLO7ZZZ30148115000
- Tevens bevat deze afschrijving als kenmerk uw lidnummer. Dit nummer staat ook op het etiket van de Nieuwsbrief. Krijgt u de Nieuwsbrief per e-mail, dan wordt uw lidnummer eveneens per e-mail doorgegeven.

Bij vragen of opmerkingen over deze automatische afschrijving kunt u contact opnemen met het secretariaat van de Vereniging, telefoon 0348-423784.

### Stichting De Mantelmeeuw

Kantoor: 0348-423784

Voor zorgaanvragen kunt u bellen met 06-21244402 of 06-21245931

#### Voor meer informatie:

www.demantelmeeuw.nl  
De stichting heeft een ANBI status

### Vereniging Vrienden van De Mantelmeeuw

#### Secretariaat:

Meeuwenlaan 14  
3443 BC Woerden

**KvK nummer:** KvK Utrecht 41265227

#### Lidmaatschap

Voor €20 per jaar kunt u lid worden van de Vereniging Vrienden van De Mantelmeeuw.

Informatie: kantoor Stichting De Mantelmeeuw.

T. 0348-4237 84 of 06-547 07 051  
www.vriendenmantelmeeuw.nl

**Bankrekening (IBAN):** NL23 RABO 0338 3001 39  
t.n.v. Vereniging Vrienden van de Mantelmeeuw

### Colofon

De Nieuwsbrief is het contactblad voor de Vrienden van De Mantelmeeuw en verschijnt driemaal per jaar. Oplage: 1200

#### Redactie:

Maartje van den Bosch  
Adriënne Lansbergen  
Aagt de Ruijter de Wildt

**Mailadres redactie:** [info@demantelmeeuw.nl](mailto:info@demantelmeeuw.nl)

**Drukwerk en vormgeving:** ABC-service, Montfoort

Lid van de landelijke  
koepel VPTZ Nederland  
[www.vptz.nl](http://www.vptz.nl)

